

CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE L-22

Il percorso formativo della Laurea Triennale in Scienze Motorie è erogato in lingua italiana in modalità E-learning.

Il corso è articolato in tre anni e prevede l'acquisizione di 180 crediti formativi universitari, per permetterti di promuovere benessere fisico e qualità della vita attraverso la conduzione, gestione e valutazione di attività motorie.

Il Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie ti consente di scegliere tra due indirizzi professionalizzanti: Indirizzo Statutario o indirizzo Bio-Sanitario.

Il primo anno è comune ad entrambi gli indirizzi di studio del corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie. Negli anni successivi, è comune ai due indirizzi l'approfondimento delle basi della riabilitazione posturale, il ruolo delle tecnologie dello sport e del fitness, e sono approfonditi gli aspetti metodologici della ricerca in ambito motorio. Le conoscenze e capacità acquisite nelle discipline di ambito motorio sono ulteriormente sviluppate attraverso le attività tecnico-pratiche svolte in presenza.

Sbocchi occupazionali

Questo tipo di attività include, ma non è limitato, alle seguenti occupazioni:

- Istruttore di discipline sportive non agonistiche
- Organizzatore di eventi e di strutture sportive
- Osservatore sportivo
- Allenatore e tecnico sportivo
- Arbitro e giudice di gara
- Personal trainer

**INDIRIZZO
“STATUTARIO”
PRIMO ANNO**

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
1	Teorie, metodologie e didattiche dell'educazione motoria	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	9
1	Anatomia umana	BIO/16 (BIOS-12/A)	9
1	Fisiologia applicata allo sport	BIO/09 (BIOS-06/A)	9
1	Psicologia dello sviluppo	M-PSI/04 (PSIC-02/A)	6
1	Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	6
1	Igiene e valutazione dei bisogni di salute	MED/42 (MEDS-24/B)	9
1	Diritto Europeo dello Sport	IUS/14 (GIUR-10/A)	6
1	Idoneità di lingua inglese	L-LIN/12 (ANGL-01/C)	3
1	Idoneità informatica	NN	3

SECONDO ANNO

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
2	Attività motoria Preventiva e Compensativa 1	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	8
2	Tecnologie dello sport e fitness 1	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	9
2	Fondamenti di gestione dell'impresa sportiva	SECS-P/08 (ECON-07/A)	6
2	Teorie e metodologie dell'allenamento	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	9
2	Attività motoria Preventiva e Compensativa 2	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	8
2	Chinesiologia di base e riabilitazione posturale	MED/34 (MEDS-19/B)	6
2	Insegnamento a scelta		6
2	Tirocini formativi e di orientamento - Il anno		5

TERZO ANNO

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
3	Metodologia della valutazione motoria	M-PED/04 (PAED-02/B)	6
3	Tecnologie dello sport e fitness 2	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	9
3	Pedagogia del gioco e dello sport	M-PED/03 (PAED-02/A)	6
3	Psicologia dinamica	M-PSI/07 (PSIC-04/A)	9
3	Nutrizione nello sportivo e nelle varie fasi della vita	MED/49 (MEDS-08/C)	9
3	Metodologie per la ricerca applicate alle scienze motorie-sportive	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	9
3	Insegnamento a scelta		6
3	Tirocini formativi e di orientamento		6
3	Prova finale		5

INDIRIZZO

“INDIRIZZO BIOSANITARIO”

PRIMO ANNO

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
1	Teorie, metodologie e didattiche dell'educazione motoria	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	9
1	Anatomia umana	BIO/16 (BIOS-12/A)	9
1	Fisiologia applicata allo sport	BIO/09 (BIOS-06/A)	9
1	Metodologia della valutazione motoria	M-PED/04 (PAED-02/B)	6
1	Igiene e valutazione dei bisogni di salute	MED/42 (MEDS-24/B)	9
1	Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	6
1	Statistica	SECS-S/01 (STAT-01/A)	6
1	Idoneità informatica	NN	3
1	Idoneità di lingua inglese	L-LIN/12 (ANGL-01/C)	3

SECONDO ANNO

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
2	Attività motoria Preventiva e Compensativa 1	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	8
2	Tecnologie dello sport e fitness 1	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	9
2	Organizzazione Aziendale	SECS-P/10 (ECON-08/A)	6
2	Teorie e metodologie dell'allenamento	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	9
2	Attività motoria Preventiva e Compensativa 2	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	8
2	Chinesiologia di base e riabilitazione posturale	MED/34 (MEDS-19/B)	6
2	Insegnamento a scelta		6
2	Tirocini formativi e di orientamento - II anno		5

TERZO ANNO

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
3	Psicologia generale	M-PSI/01 (PSIC-01/A)	6
3	Tecnologie dello sport e fitness 2	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	9
3	Pedagogia del gioco e dello sport	M-PED/03 (PAED-02/A)	6
3	Psicologia dinamica	M-PSI/07 (PSIC-04/A)	9
3	Nutrizione clinica e dietetica applicata allo sport	MED/49 (MEDS-08/C)	9
3	Metodologie per la ricerca applicate alle scienze motorie-sportive	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	9
3	Insegnamento a scelta		6
3	Tirocini formativi e di orientamento - III anno		6
3	Prova finale		3